



患者氏名

様 () 歳

時間項目	() / () 入院日～手術前日	() / () 手術当日(手術前)	() / () 手術当日(手術後)	() / () 術後1日目	() / () ~ () / () 術後2日目～6日目	() / () ~ () / () 術後7日目～退院まで
達成目標	手術の準備は整っていますか？ 不安や疑問などありませんか？ 	最小限の不安で手術に望むことができる。		日中はできるだけ起きてるようにしましょう。 リハビリを始めましょう。 歩きましょう。	リハビリをしましょう。	リハビリをしましょう。 退院後の生活に不安はありませんか？
治療処置	(刺ってきた部位を確認します) ・必要な物を準備します。 ・腕の寸法測定をします。 ・持参(T字帯、胸帯、ソフトブラ)の確認をします。	・排便がない場合は洗腸をかけることがあります。 ・手術時間30分前までに手術着に着がえます。 ・血栓予防のために両足にストッキングをはきます ・マーキングをします。 ・手術時間()時()分 ・手術30分前までにトイレをすませてください。 ・手術時間になったら手術室へいきます。	・全身管理のために心電図や血圧計などをつけます。 ・血栓予防のために足に機械をつけます。 ・傷の近くに管(ドレーン)が入ることがあります。	・機械類は全て外れます。 ・回診で創の消毒を行います。 ・おしっこの管を抜きます。 ・歩いたらストッキングを脱ぎます。	・診察を行います。 経過に応じて管(ドレーン)を抜きます。 	主治医からの許可があれば退院日を相談し決めていきましょう
薬剤	・いつも飲んでのお薬の確認をします。 ・薬は本日は内服してください。 ・夜9時に錠剤の下剤と睡眠薬を飲みます。 	・点滴の針は病棟または手術室で入れます。 わかり次第、看護師より説明があります。	・点滴は翌朝まで行います。 ・手術後に抗生剤の点滴をすることがあります。 	・内服薬の再開は先生に確認後となります。 		
リハビリ				パンフレットに沿ってリハビリを開始します。		
検査						
活動安静度	制限なし	制限なし	ベッド上安静 (医師の指示にて)	回診後より歩行できます。 (医師の指示にて)	制限なし	制限なし
栄養(食事)	食事ができます。 夜9時以降は禁食です。	禁食 手術2時間前まで飲水できます。	禁食 手術後6時間後に飲水できます。	朝から食事が開始になります	食事が出来ます。	食事が出来ます。
清潔	シャワー			体拭きまたは下半身のみシャワー浴 (シャワー浴日は毎週火曜日、木曜日、土曜日)	(管がぬけ、主治医の許可がでたら)全身シャワー (シャワー浴日は左同様)	(管がぬけ、主治医の許可がでたら)全身シャワー (シャワー浴日は左同様)
排泄	トイレ 	トイレ	・おしっこの管が入ってきます。 便がしたい時にはおしりの下に便器を入れます。	・おしっこの管が抜けたら排泄はトイレで行います。	トイレ	トイレ
患者様及びご家族への説明指導	・入院生活について看護師から説明があります。 ・外来または病棟で主治医から病状を説明する場合があります。 ・麻酔科医・手術室看護師から説明があります。 ・手術同意書の提出をお願いします。 ・指輪、ピアス等金属類を外していきます。 ・貴重品の管理を充分にしてください。 ・手術同意書の提出をお願いします。	・ご家族様(または付き添いの方)は()時までに入院病棟へお越しください。	・手術が終わったら主治医から家族へ説明があります。 患者様には入院中に手術の経過をお話します。 	・痛みがある時や吐き気がある時はお薬を使うので、看護師に声をかけてください。 シャワー浴日は場合によって曜日が変わることがあります。 ・面会時間は14時から20時です。	・排便がない時は主治医や看護師に相談してください 	・次回外来時に病理の結果をお話します  この用紙は入院当日持参してください