



患者氏名

様

主治医:

月 日	入院日 /	手術前日	手術当日 /									退院
経過			手術前口	手術後口	1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目	21日目	
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる							
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	○ リハビリの 担当者より 挨拶があります	○ 爪切り・ひげそ りをします	手術前 ○ 朝7時頃手術着 に着替えます	手術後 ○ 心電図モニター を装着します	○ 痛み止め、胃薬を 1日2回内服 します							
	○ 手術前に リハビリを します	○ 手術するほう の足に印を つけます	○ 手術室に行く前 に点滴を始め ます	○ 翌朝まで点滴 は続きます	○ 1日3回抗生剤の 点滴があります (1時、9時、16時)							
検査	○ 血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)をお渡し します	○ 排便がない方 は洗腸を行 います	○ 手術しない足に 弾性ストッキ ングを履き ます	○ 足に血栓防止 の機械をつ けま す	○ 機械をはず します							○ 全抜 糸 し ま す
	○ 入院前に飲 んでいた薬が あればお預 かり し ま す	○ おむつ1枚・ 翌日の着替 え・ 飲 み 物 の 用 意 を し て く だ さ い	○ 麻酔科の医師 の指示があ れば持参 したお薬を 飲み ま す	○ 傷口から腫 れを 予 防 す る 管 と、 背 中 に 痛 み 止 め の 管 が 入 り ま す	○ 両足に弾性 スト ック ィ ン グ を 履 き ま す	○ 回診時に管 を 抜 き ま す	○ 回診、傷 の 消 毒 を し ま す					
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子		車イス → 交互歩行器 → 松葉杖 → T字杖					
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯		病院食					
清潔		シャワー			○ 体を拭いて 着替えます	○ 体拭きを し ま す ○ 熱がな け れ ば 洗 髪 で き ま す		○ 許可が出たらシャワー浴 で き ま す (術後10日目以降)				
排泄	トイレ		おしっこの管が 入 り ま す		○ 車椅子を操作できるよう な っ た ら、 管 を 抜 き ま す ○ 看護 師 付 き 添 い の 元 ト イ レ へ 行 け ま す							
患者様及び 家族への 説明 指導	○ 入院生活の 説 明	○ 麻酔科医師、 手術室看護 師からの説 明 (平日のみ)  ○ 病棟看護 師からの説 明	○ 身につけて い る も の は 全 て 外 し 手 術 着 ・ パ ン ツ ・ 弾 性 ス ト ック ィ ン グ の み 着 用 し ま す	○ 手術後医師 から手術の 説 明 が あ り ま す  ○ 痛みやし び れ が 強 い 場 合 は 看 護 師 に 教 え て く だ さ い	○ 移動の際は 看 護 師 が 付 き 添 い ま す			膝が100度 曲がるよう 頑張りま しょう	歩行器で 歩けるよ うになり ま し よ う	痛み止め胃薬の内 服は手術後3ヶ月程 度内服続 続 し ま す		