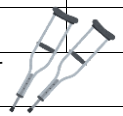
（　右　or　左　）前十字靱帯損傷

患者様用

患者氏名　　様　　主治医:

月　日	／		／					／				
経過 / 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	8日目	10日目	14日目	21日目
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、装具を装着し転倒に注意し歩行できる 合併症なく過ごせる								
・治療 ・薬剤 ・処置 ・リハビリ	○ 松葉杖を合わせます ○ 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします ○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします 	○ひげそり、爪切りをします ○手術するほうの足に印をつけます ○手術後必要な物の準備をしてください（飲み物、翌日の着替え）	手術前 ○朝7時に手術着に着替えます ○麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます ○手術室に行く前に点滴を始めます ○手術しない足に弾性ストッキングを履きます 	手術後 ○心電図モニターを装着します ○点滴は続きます抗生剤の点滴もあります ○足が腫れるのでマットで高くします ○食後に鎮痛剤をお渡しします	○抗生剤の点滴を1日3回（1時・9時・16時）行います ○膝を冷やします ○両足に弾性ストッキングを履きます ○傷の消毒をします ○鎮痛剤を1日3回飲みます ○ リハビリ開始						○抜糸をします ○膝の熱や腫れがとれたら冷やすのは終了します		
検査					○ 適時レントゲン・CT・採血をとります				採血			採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	○装具をつけ、手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます （両足をついて歩く時期はリハビリの担当者から説明があります） 								
食事	病院食	病院食	禁食	許可があるまで禁飲食	病院食								
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着から着替えます	○体拭きをします ○熱がなければ洗髪できます				傷が問題なければ創部を保護しシャワーに入れます		 シャワー	
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が入ってきます	おしっこの管を抜きトイレへ行けます	トイレ							
患者様及び家族への説明 生活指導 服薬指導	○ 入院生活の説明 ○ 外来で申し込まれた装具をお渡しします	○麻酔科医師、手術室の看護師からの説明（平日のみ） ○病棟看護師からの説明	○身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○手術後医師から手術についての説明があります ○痛み・しびれが強い場合は看護師に教えてください	○歩行が安定するまでは看護師が付き添います ○半月板縫合術を受けた方は手術内容により屈曲・荷重制限があります ○血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう							痛み止め・胃薬の内服は手術後2週間で終了になります 	